

Se reconstruire avec les orchidées sauvages (suite)

Par le groupe de l'atelier thérapeutique « jardin partagé »
CATTM d'Aufréry

Une découverte

C'est en 2006 qu'ont été découverts une trentaine de pieds d'orchis lactés (espèce protégée) dans le parc de la clinique psychiatrique d'Aufréry à Pin-Balma. Un an plus tard, suite aux travaux relatifs à la construction du CATTM (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Modulé), l'orchis lacté a disparu.

L'histoire nous apprend que la nature n'avait pas dit son dernier mot, car comme « par magie », l'orchis lacté est réapparu dans le parc en 2010.

Cette petite orchidée fut à l'origine d'un vaste projet de sensibilisation à la biodiversité et d'une prise de conscience de l'importance de sauvegarder la flore locale. En 2012, les botanistes locaux ont impulsé cette action que nous avons investi, nous les jardiniers du groupe de l'atelier thérapeutique « Jardin partagé » du CATTM d'Aufréry.

L'année 2012 fut donc l'année de la « découverte » pour nombre d'entre nous. Nous avons ouvert les yeux sur notre environnement proche et saisi l'opportunité de mener ce projet commun, tant dans l'optique de protection de cet espace naturel qu'offre le parc de la clinique, que dans l'aventure humaine que cela nous donnerait à vivre.

Une nouvelle année active s'ouvre à nous

Dès le début de l'année 2013, nous avons eu l'accord de la direction de retarder la 1ère tonte de l'année à début juillet sur la totalité de la prairie, nous donnant ainsi l'opportunité de laisser la flore croître et atteindre le stade de graine pour pérenniser son avenir. Ce fut une véritable victoire pour notre projet et le début d'une belle aventure.

L'envie de créer un sentier de promenade botanique fut vite investie.

La période hivernale durant laquelle notre jardin potager se reposait fut propice à la réflexion et à la réalisation de panneaux qui allaient jalonner le futur sentier. Nous avons choisi d'utiliser des piquets en bambou et du bois de récupération pour leur fabrication. Au chaud à l'intérieur, les jardiniers bricoleurs guidant les autres, le projet devint rapidement réalité.

En 2012, les botanistes G. Salama et J.F. Rouffet nous ont offert de belles photos de fleurs du parc qu'ils avaient prises. Nous avons pu ainsi élaborer des montages photos avec le nom de chaque plante pour les insérer sur les panneaux en bois.

Nommer notre projet

Quel nom donner à notre sentier ? sentier, parcours, chemin ?

Trois semaines nous furent nécessaires, lors de nos rencontres hebdomadaires, pour tomber d'accord sur son intitulé ! Après de joyeuses négociations entre les esprits pratiques et les jardiniers plus poètes, le sentier fut nommé : « Balade au cœur de la flore sauvage ».

La naissance des premières orchidées

En parallèle, nous avons découvert dès le mois de janvier 2013 les premières rosettes d'orchidées qui commençaient à s'épanouir. Chaque nouvelle trouvaille fut marquée par un bâton, nous donnant ainsi des repères visibles pour la suite. Elles étaient bien pudiques au stade de jeunes feuilles et nous ne savions pas encore quel bouton de fleur d'orchidée pointerait son nez...

Ce travail nous a permis de dessiner le tracé du sentier et, au cours du mois de mars 2013, nous avons procédé à l'installation des panneaux préparés durant l'hiver. A cette période une première tonte dessinant le chemin fut réalisée, donnant enfin la possibilité aux promeneurs, personnes hospitalisées et leur famille, de visiter l'espace naturel tout en nommant quelques fleurs rencontrées.

Dés lors, nous avons régulièrement sorti nos appareils photos pour garder en mémoire la croissance de chaque plante.

L'inauguration

Mi-avril 2013, les premières floraisons apparaissant, nous avons organisé l'inauguration du sentier botanique. Une quarantaine de personnes furent présentes : anciens et actuels jardiniers du CATTM, ainsi que d'autres personnes hospitalisées et le personnel soignant. La direction venant nous encourager dans notre action.

Les naturalistes et botanistes n'ont pas manqué cet événement et spontanément nous ont proposé une visite guidée du sentier. Grâce à leur générosité et leurs

connaissances, nous avons eu le plaisir de découvrir une flore très riche et captivante dans cette prairie.

Nombre d'entre nous ne connaissaient la flore du parc jusque là qu'en photos, nous avons enfin découvert ces petites plantes remarquables... d'une palette de couleurs extraordinaires, d'une variété d'aspects surprenants et pour les orchidées, d'une grande précision dans le cisèlement de leurs labelles. A notre grand étonnement, la « star » du parc, « l'orchis lacté » ne mesure en réalité qu'une dizaine de centimètres !

Ce moment partagé fut réellement important à nos yeux. Les anciens jardiniers du CATTM furent heureux de constater l'évolution de l'atelier jardin vers un projet tourné autour de la protection de la biodiversité locale.

Cette inauguration conviviale restera gravée dans nos mémoires.

Poursuivre l'action

Fin mai 2013, alors que notre potager nous demandait de la présence, quelques uns d'entre nous se sont rendus disponibles et ont répondu présents pour poursuivre le projet « en off ». Ce fut la création du groupe « Suivi de la flore du parc ».

Avec comme actions :

1- le recensement et la localisation sur un plan du parc des différentes orchidées, permettant de mesurer l'impact de la protection année après année (photo plan du parc ci-après).

Quelle surprise de voir la multiplicité des sérapias langue, s'étendant telles un tapis vivant... et la déclinaison des différentes couleurs de nos orchis bouffon. Par une fraîche matinée de juin (!) nous avons même pu observer des abeilles solitaires assoupies dans les fleurs des sérapias à long labelle. Il ne nous en a pas fallu plus pour nous attendrir...

Dernière découverte de ce début d'été : une dizaine de pieds d'une nouvelle orchidée à proximité des ophrys abeilles : « l'ophrys d'Almaraz » (un *lusus*, sorte de « malformation » de ces dernières). Elle nous surpris par son élégance et son originalité.

2- Poursuite de la prise de photos des orchidées dès leur apparition au stade de fleur jusqu'à la tonte de début juillet

3- Tri, sélection de ces photos en vue de la création d'un diaporama (1ere projection au CATTM fin sept 13), d'un book photo, et d'une exposition photo.

4- Poursuite du 1er article écrit en 2012 (publié dans la revue d'Isatis 31 et dans « l'épéiche du midi » de l'association Nature Midi Pyrénées, sur le site internet de l'APCVEB et dans le journal interne de la clinique) relatant la continuité de l'action des jardiniers en 2013.

Bilan

Nous avons non seulement constaté la multiplication des orchis lactés (seule orchidée à avoir été protégée l'année dernière), soit 6 pieds en 2012 et 13 pieds en 2013 installées sur 4 zones d'implantation, mais également la présence de 6 autres orchidées !

A savoir :

- une grande population d'orchis bouffon
- 7 pieds d'ophrys abeille rose et 12 pieds d'ophrys abeille blanches, située à l'entrée du parc et le long de la haie
- une dizaine d'*Ophrys Almaraz*
- une multitude de sérapias langue
- 4 pieds de sérapias à long labelle
- 16 pieds d'orchis bouc à l'entrée du parc

Prairie joyeusement visitée

Cette année, une cinquantaine de botanistes sont venus rendre visite à notre prairie. Discrètement, ils sont sûrement venus à l'aube en solitaire ! Ils nous ont appris que cette prairie s'avère être d'une richesse assez rare. Ces retours positifs de leur part nous encouragent : «Ce parc montre une fabuleuse diversité botanique et lépidoptérique (papillons) grâce à l'heureuse initiative de fauche tardive de la prairie» (G. Salama, botaniste).

Cette dernière observation nous ouvre à la découverte de la faune associée aux plantes du parc... voilà de quoi nous donner des idées d'observation pour la suite en 2014 !

Partager notre aventure

Les naturalistes Balmanais nous ont fait la proposition, vite acceptée par le groupe, de participer à une semaine consacrée au bilan de leur année 2013 dont le thème concerne la protection des orchidées à Balma.

Leurs informations auprès des ouvriers des espaces verts de la commune ont permis un fort engagement de ces derniers. Leurs actions ont éveillé la curiosité d'une cinquantaine d'habitants fraîchement sensibilisés à la présence d'orchidées dans leur jardin.

Nous voilà à ce jour, riches de ce vécu commun. Cette aventure s'ensemence au-delà de la prairie d'Aufréry et au-delà de notre groupe de jardiniers ! Nous avons en effet pu sensibiliser nos familles, nos proches en découvrant dans nos jardins et lors de nos promenades dans la nature d'autres orchidées ! Notre curiosité s'est aiguisée pour cette généreuse nature et nous conduit à passer le relais aux futurs jardiniers du CATTM pour la saison à venir.

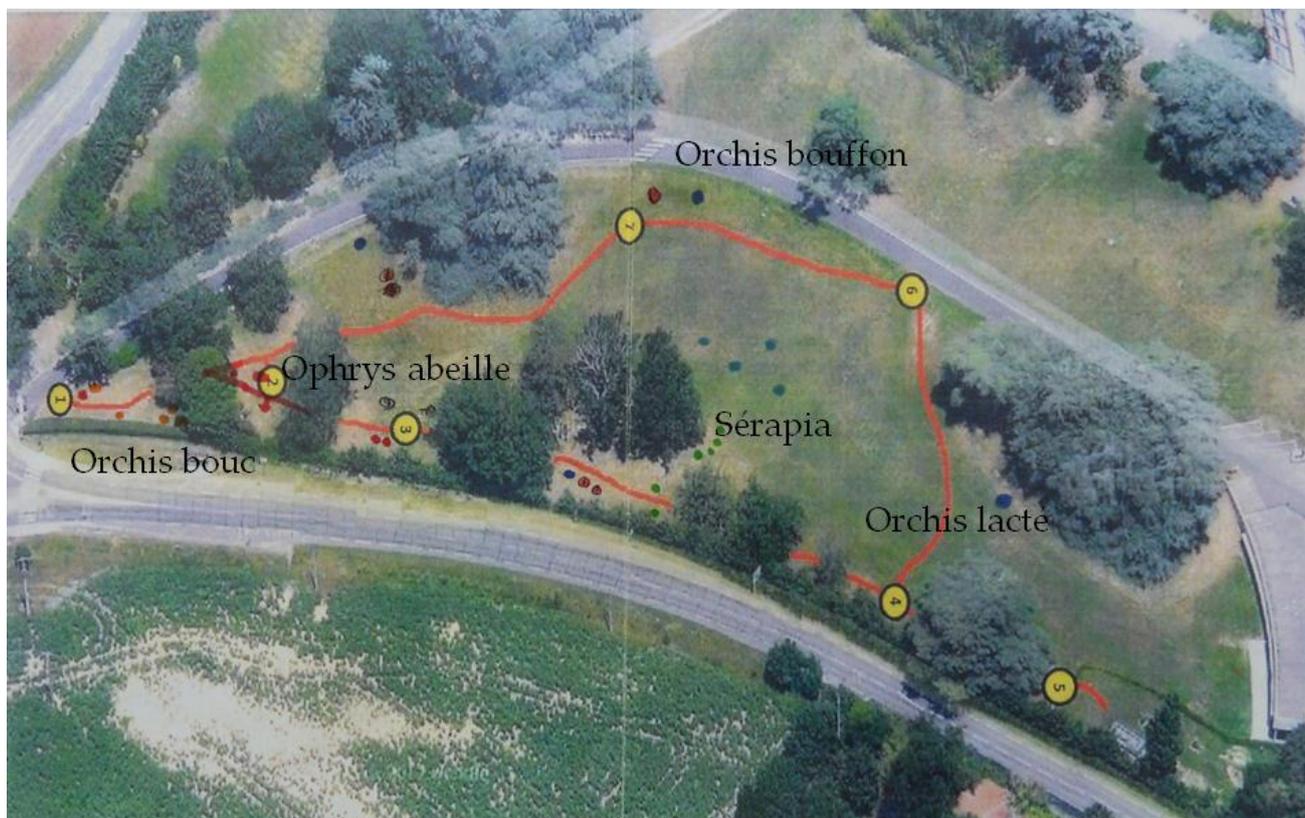
En guise de conclusion, voici le témoignage de l'un d'entre nous, Didier :

- « Loin d'en rester là, grâce à l'implication de tous, notre beau projet se développe et se nourrit des apports de chacun. Mon approche est celle d'un patient qui, il faut bien l'avouer, ne comprenait pas de prime abord ce que cette expérience pourrait bien lui apporter... Puis au fil du temps, j'ai fini par réaliser et récolter les fruits de ce qui est finalement une thérapie ».

-

Merci à tous ceux qui de près ou de loin ont contribué à ce projet.

Les jardiniers du CATTM d'Aufréry, septembre 2013



localisation sur un plan du parc des différentes orchidées



abeilles solitaires
assoupies
dans les fleurs des
sérapias à long labelle
(gauche)

orchis lacté (droite)





Ophrys Almaraz

= *Ophrys apifera* f. *almaracensis* (Pérez-Chisc., Durán Oliva & Gil Llano) P. Delforge